

# Descrizione delle attività: Escursione termica

*CIBIC - Centro Interdipartimentale di  
BIOclimatologia, Università degli Studi di Firenze*

[<cibic@unifi.it>](mailto:cibic@unifi.it)

20 gennaio 2009

## Escursione termica

La mappa descrive la massima variazione di temperatura dell'aria prevista. é calcolata, su base giornaliera, dalla differenza tra la temperatura dell'aria massima ( $^{\circ}\text{C}$ ) e quella minima ( $^{\circ}\text{C}$ ). Il risultato é, quindi, una differenza di temperatura espressa in  $^{\circ}\text{C}$ .

L'escursione termica é piú elevata in presenza di cielo sereno, calma di vento, scarsa umidità, e in assenza di vegetazione (peggio se su suolo antropizzato): condizioni ideali per il riscaldamento dell'aria durante il giorno e l'irraggiamento (ossia la dispersione del calore) durante la notte. L'escursione, invece, é minore con cielo coperto (soprattutto nubi basse), presenza di vento, aria umida e in presenza di vegetazione (soprattutto se fitta): in questi casi é limitato l'effetto calorifero diurno, mentre di notte le nubi e la forte umidità riducono l'irraggiamento del calore. L'escursione termica é massima sulla terraferma e minima sulle superfici marine e varia con la latitudine (massima all'equatore e minima ai Poli).

In Toscana i valori piú elevati di escursione termica si hanno nei mesi piú caldi (da giugno ad agosto), con valori medi superiori a 10 C. Da marzo ad ottobre l'escursione é piú elevata nell'entroterra rispetto alle località costiere, con differenze maggiori nei mesi di luglio ed agosto (in media 2.4  $^{\circ}\text{C}$ ), mentre nei mesi freddi la situazione si inverte, con valori lievemente piú elevati lungo la costa (differenze inferiori a 1  $^{\circ}\text{C}$ ).

Dal punto di vista biometeorologico questo parametro, quando raggiunge valori elevati, influenza sensibilmente l'organismo esponendolo ad ampie variazioni termiche nel corso della giornata e condizionando il tipo di abbigliamento da adottare (molto efficace quello a strati).

# Contatti

CIBIC - Centro Interdipartimentale di BIoClimatologia

Università degli Studi di Firenze

Piazzale delle Cascine, 18 - Firenze (sede amministrativa)

tel.: +39 055 3288257

Via Madonna del Piano, 10 - Sesto Fiorentino (sede operativa)

tel.: +39 055 5226041

info: [cibic@unifi.it](mailto:cibic@unifi.it)

web: <http://www.biometeo.it>