

# Descrizione delle attività: Previsione di temperature percepite, condizioni di benessere/disagio termico, dolori articolari e umore

*CIBIC - Centro Interdipartimentale di  
BIOclimatologia, Università degli Studi di Firenze*

<[cibic@unifi.it](mailto:cibic@unifi.it)>

20 gennaio 2009

## Previsione di temperature percepite, condizioni di benessere/disagio termico, dolori articolari e umore

L'attività "Previsione di temperature percepite, condizioni di benessere/disagio termico, dolori articolari e umore" prevede l'elaborazione di una tabella con previsioni biometeorologiche sintetiche per la giornata di oggi, domani e dopodomani. I dati meteorologici di input utilizzati per le applicazioni biometeorologiche sono quelli previsti dal modello meteorologico WRF-NMM, alla risoluzione di circa 12 km, sulla libreria "libmeteosalute" sviluppata internamente al CIBIC.

Le previsioni biometeorologiche presenti in tabella sono:

1. Temperature percepite minime e massime giornaliere. Calcolate mediante l'applicazione degli indici biometeorologici empirici "Apparent Temperature Index" e "New Wind Chill Temperature Index" (si veda [qui](#) per una descrizione estesa).
2. Condizioni di benessere/disagio termico. Calcolate mediante la procedura descritta [qui](#). Le informazioni delle singole classi di benessere/disagio termico vengono fornite mediante opportuna simbologia indicata sinteticamente nella tabella esplicativa presente nelle pagine web (<http://biometeo.zonaposta.it/legenda.html>).
3. Dolori articolari. La previsione delle condizioni biometeorologiche associate/non associate al rischio di riacutizzazione del dolore in soggetti con patologie croniche dell'apparato muscolo-scheletrico, vengono effettuate mediante una procedura che prende in considerazione i valori di umidità relativa media giornaliera e la temperatura media e massima giornaliera. Se per l'osteoartrite e la fibromialgia i risultati degli studi sono stati spesso

contradditori, nei pazienti affetti da artrite reumatoide, invece, tutti i dati concordano sull'effetto aggravante dell'elevata umidità relativa e le basse temperature sul dolore articolare. Le informazioni sui dolori articolari sono fornite mediante opportuna simbologia indicata in una successiva tabella in basso (<http://biometeo.zonaposta.it/legenda.html>).

4. Umore. La previsione delle condizioni biometeorologiche associate/non associate all'umore é basata su una procedura che tiene in considerazione la nuvolosità durante il periodo diurno e la sua persistenza per più giorni (almeno 3) consecutivi. é noto, infatti, che la quantità di luce solare influenza anche lo stato emotivo e determina alcune forme depressive stagionali, come la SAD (Seasonal Affective Disorder), cioè il Disturbo Stagionale dell'Umore, presente soprattutto nei paesi nordici. Se alla carenza di ore luce si aggiungono fattori meteorologici come la nuvolosità, la nebbia, tipiche del periodo autunnale ed invernale, gli effetti sul tono dell'umore e sulla sintomatologia depressiva saranno ancora maggiori. Le informazioni sull'umore sono fornite mediante opportuna simbologia indicata in una successiva tabella in basso (<http://biometeo.zonaposta.it/legenda.html>).

## Contatti

**CIBIC - Centro Interdipartimentale di BIoClimatologia**

**Università degli Studi di Firenze**

**Piazzale delle Cascine, 18 - Firenze (sede amministrativa)**

**tel.: +39 055 3288257**

**Via Madonna del Piano, 10 - Sesto Fiorentino (sede operativa)**

**tel.: +39 055 5226041**

**info: [cibic@unifi.it](mailto:cibic@unifi.it)**

**web: <http://www.biometeo.it>**